

Dag	Datum	Activiteit	Wat	Locatie
donderdag	10-1-2019	nieuwjaarsborrel		Nenijto
zaterdag	12-1-2019	wintercross		Fortuna
zaterdag	19-1-2019	winterwerpen		Nenijto
za/zo	1/2-3-2019	NK indoor masters		Apeldoorn
za/zo	9/10-2-2019	NK indoor junioren		Apeldoorn
za/zo	16/17-2-2019	NK indoor senioren		Apeldoorn
zondag	3-3-2019	indoor clubkampioenschappen pupillen en BCD-junioren		Naaldwijk
zaterdag	30-3-2019	opening jubileum 100 jaar RA met clinics voor RA pupillen en CD-junioren		Nenijto
zaterdag	6-4-2019	CD-junioren	1ste ronde	
zaterdag	6-4-2019	kidsrun Rotterdam Marathon		Rotterdam
zondag	7-4-2019	Rotterdam Marathon		Rotterdam
zondag	7-4-2019	Masters	1ste ronde	
zondag	7-4-2019	A-junioren	1ste ronde	
zaterdag	13-4-2019	Nederlands kampioenschap racerunners		Nenijto
zaterdag	13-4-2019	pupillencompetitie	1ste wedstrijd	Fortuna Vlaardingen
zondag	14-4-2019	1e/2de/3de divisie	1ste ronde	
zaterdag	20-4-2019	lentewerpen		Nenijto
zondag	28-4-2019	B-junioren	1ste ronde	
zaterdag	11-5-2019	NK teams senioren		
zaterdag	11-5-2019	pupillencompetitie	2de wedstrijd	Nenijto
zondag	12-5-2019	A-junioren		
zondag	12-5-2019	Masters	2de ronde	
zaterdag	25-5-2019	CD-junioren	2de ronde	Nenijto
zondag	26-5-2019	1e/2de/3de divisie	2de ronde	
zaterdag	15-6-2019	pupillencompetitie	3de wedstrijd	PAC
zondag	16-6-2019	1e/2de/3de divisie	3de ronde	
zaterdag	22-6-2019	CD-junioren	3de ronde	
zaterdag	22-6-2019	Reunie RA		Nenijto
zondag	23-6-2019	B-junioren	2de ronde	
zondag	30-6-2019	5-regio ontmoeting		
donderdag	4-7-2019	trackmeeting+1500m runnersworld		Nenijto
zaterdag	6-7-2019	pupillencompetitie	4de wedstrijd	Spark
zaterdag	6-7-2019	Ekiden		PAC
zaterdag	13-7-2019	pupillencompetitie reservedatum		
zaterdag	13-7-2019	jubileumwedstrijd RA 100 jaar vanaf BA-junioren, senioren, masters		Nenijto
zaterdag	20-7-2019	zomerwerpen		Nenijto
vr/za/zo	26/28-7-2019	NK senioren		Den Haag
maandag	12-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
woensdag	14-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
vrijdag	16-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
maandag	19-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
woensdag	21-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
vrijdag	23-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
maandag	26-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
woensdag	28-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
vrijdag	30-8-2019	summercamp		Nenijto en Varkenoord
zaterdag	1-9-2018	NK teams junioren		
zaterdag	7-9-2019	CD-junioren	finale	
zaterdag	7-9-2019	werp vijfkamp		Nenijto
zondag	8-9-2019	1e/2de/3de divisie	promotie/degradatie	
zaterdag	14-9-2019	estafettekampioenschappen pupillen		
zondag	15-9-2019	B-junioren	finale	
zondag	22-9-2019	masters	finale	
donderdag	26-9-2019	open kampioenschap 5000 m en 600 m		Nenijto
vr/za/zo	4/5/6-10-2019	trainingsweekend pup/cdjun		Nenijto
zaterdag	12-10-2019	herfstwerpen		Nenijto
zondag	13-10-2019	clubkampioenschappen		Nenijto
zondag	13-10-2019	Bergse Plasloop		Rotterdam
zaterdag	19-10-2019	100 jaar RA Jubileum feestavond	100 jaar Jubileum	Oude Luxor
zaterdag	30-11-2019	sinterklastraining		Nenijto
zaterdag	21-12-2019	kerstloop Rotterdam Atletiek		Kralingse Bos