

Pleun van Leenen

Pleun van Leenen werd in 1901 geboren in Rotterdam. In een *AW* uit 1961 verscheen een aardig artikeltje over hem omdat hij toen 60 jaar werd. Hieronder volgen de belangrijkste passages.

De verslaggever zag niet aan Pleun dat hij 60 jaar was, hooguit eind 40 of begin 50. En toch had Pleun geen makkelijk leven gehad, nog elke dag ging om 5 uur bij hem de wekker af. Hij was namelijk bouwvakarbeider. Na gedane arbeid was het voor Pleun niet goed rusten, want al zijn vrije tijd besteedde hij aan zijn grootste hobby: de lange afstand. De verslaggever kwam op een zaterdag bij hem langs. Pleun ging toen niet naar de Nenijs, maar in het uurtje dat hem nog restte, ging hij nog gauw een paar kilometertjes pakken in het Kralingse bos. Daarna was het tijd om de 'loop'baan van Pleun eens door te nemen.

In de periode 1926 tot 1960 liep hij zo'n 31 marathons. Heden ten dage klinkt dat niet

veel, maar in vroegere jaren was er soms maar één, soms helemaal geen marathon per jaar. Als hij alle kilometers bij elkaar zou optellen die hij heeft hardgelopen, dan zou hem dat meer dan één keer rond de aarde voeren. Naast marathons, heeft hij nog honderden andere wedstrijden gelopen. Daarnaast worden de kilometers alleen maar meer omdat hij nog minstens driemaal per week traint.

Oorspronkelijk beoefende Pleun de voetbal-sport. Maar toen in de jaren 20 van de vorige eeuw hij zijn buurman – een bloemenkoopman – als 'caféloper' lauweren zag vergaren, vond hij dat ook wel wat. En dus stond hij een tijdje later aan de start van een 10 km wedstrijd. Deze wedstrijd was een echte caféloop, zoals er zovelen door cafébazen werden georganiseerd ter meerdere glorie van hun eigen portemonnee. Daarin werd hij meteen elfde (35 deelnemers). Het was het begin van een glansrijke carrière. Eind 1925 werd hij lid van de N A U (toen nog zonder K). Al in 1926 liep

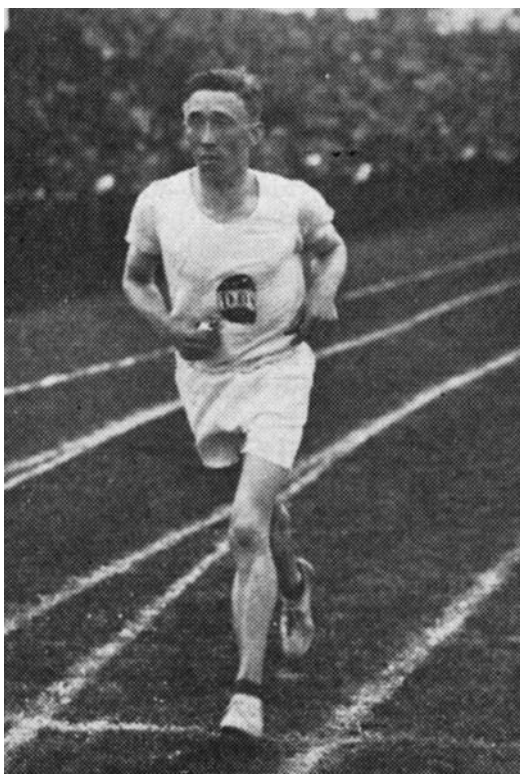
▼ *Eerste NK-marathon, 1932. Pleun van Leenen loopt voorop en zou winnen in 3.17.13.*



hij zijn eerste marathon waarin hij meteen maar derde werd achter cracks als Teun Sprong Sr. en Bram Groeneweg (tijd is niet meer te achterhalen).

De grote dag

Het was 1928 en de Olympische Spelen werden in Amsterdam gehouden. In Haarlem werden toen selectiewedstrijden gehouden om uit te maken wie de NAU op de marathon van Amsterdam zou vertegenwoordigen. Pleun kwam als eerste het Haarlem-terrein opstormen in een tijd van 2 uur en 31 minuten. Dat zou een geweldige tijd geweest zijn, ware het niet dat de parcoursmeters het niet zo nauw hadden genomen (de selectiewedstrijd werd namelijk over een marathon gehouden...). Dat



was zeer spijtig voor Pleun, want ir. Ad Paulen himself beloofde hem een 'gouwen klokkie' als de afstand juist opgemeten zou zijn... Voor Pleun liepen de Spelen uit op een desillusie en een plaats in de achterhoede werd zijn deel.

Kampioen

Maar enige jaren later ging het beter. In 1932 en 1933 werd hij Nederlands kampioen op de marathon. In 1934 kreeg hij de schrik van zijn leven. Wat gebeurde er? Bij elke nationale marathon was er een arts aanwezig die de lopers 'even' moest keuren. En hij keurde Pleun af! De reden wist Pleun ook niet meer. In 1938 werd er weer een NK marathon georganiseerd en weer wist Pleun, toen toch al 37 jaar oud, de gouden medaille mee naar Rotterdam te nemen. Ongetwijfeld zou hij meer plakken hebben behaald, ware het niet dat toen het NK marathon nog niet elk jaar werd gehouden.

Marathons

In 1938 had hij er 3 uur en een kwartier voor nodig. In 1960 liep hij zijn laatste marathon nog in 3 uur en 39 minuten. Zelf hoopte hij dat zijn 31ste marathon niet zijn laatste zou zijn omdat hij wist dat hij nog beter kon. Eén keer heeft hij onder de drie uur gelopen en wel met de kleinst mogelijke marge (2.59.59 dus). Pleun trainde graag en gaf daarbij zijn ogen goed de kost. Hij genoot met volle teugen van de natuur en gebeurde vaak dat hij na 10 of 15 kilometers draven, terug kwam met een bos wilgenkatjes op zijn trainingsblouse. Op deze manier wilde hij graag doorgaan, want van opgeven wilde hij niet weten. Pleun is in 1982 op 81-jarige leeftijd overleden.

◀ 1960. Tot op vergevorderde leeftijd bleef Pleun zijn wedstrijden lopen.

◀ **Links:** Eind jaren 20. Pleun (rechts) met trainingsmaatje Piet Hartman.

◀ **Linksonder:** Amsterdam, 1928. Pleun van Leenen finisht in de Olympische marathon in 3.14.37.