

# Rotterdam Atletiek

*Informatiemoment seizoen 2017-2018*



# Uitgangspunten jeugdopleiding

- Vanaf pupillen brede (beweeg)opleiding;
- t/m C junioren traint iedereen allround;
- Vanaf B junior keuzemogelijkheden;
- Rotterdam Atletiek biedt een plek aan zowel prestatieatleten als recreatief ingestelde atleten;
- Atletiek is een wedstrijd sport;



# Opbouw trainingsomvang en intensiteit

- Pupillen (geb. 2007 en later): van 1x naar 2x per week (optioneel zelfs 3 x). Trainingen van een uur.
- D en C junioren (geb. 2003-2006): 2x per week langere training (1,5 uur)
- D en C Junior: Specialisatie mogelijk op vrijdag ( 3 x)
- Vanaf B junior (geb. 1999-2002): Organische ontwikkeling tot keuze voor meer prestatiegerichte of recreatieve atletiek. Basisaanbod is drie trainingen.

# Speerpunten komend seizoen

- Rotterdam Atletiek zorgt voor voldoende trainers, zodat we onze atleten kwaliteit, tijd en aandacht kunnen geven.
- Op atletiek doen we aan wedstrijden.
- Wij zorgen voor een goede interne afstemming en communicatie met atleten en ouders.
- We geven ouders van atleten een actieve rol geven binnen onze vereniging.



# Team van trainers (per 1 oktober 2017)

AB's	
Maandag (19.00 – 20.30)	Hussam en Maruska Eduarda / Stagiair: Jordan Knops. (Marjan Olyslager beschikbaar als achtervang)
Woensdag (19.00-20.30)	Hussam / Solin Isac / Jowie Robbemond / Stagiair: Jordan Knops
Vrijdag (17.00 – 18.30, in overleg)	Hussam

# Bijzonderheden

- Wedstrijddeelname aan centraal uitgezette wedstrijden betaalt de vereniging. Afmelden vindt tijdig plaats, met geldige reden. Bij wedstrijden is altijd coaching beschikbaar.
- Communicatie via E-mail, per brief, website en Facebook;
- We investeren duurzaam in de scholing van trainers > trainers zijn en blijven vrijwilligers.





# Wedstrijdplanning (ovb)

- Planning indoor wedstrijden
  - Zaterdag 30 december Amsterdam;
  - Zaterdag 13 januari Dordrecht;
  - Zaterdag 27 januari Apeldoorn
  - Zaterdag 10 en zondag 11 februari NK Junioren in Apeldoorn
- 
- Inschrijving worden jullie nog apart over geïnformeerd en in ondersteund. Zie ook atletiek.nu



# Actieve inbreng ouders

- Overzichtelijke tijdsbesteding / voor korte duur / in samenwerking met andere ouders.
- Strandtraining;
- Training Kralingse bos;
- Ondersteuning bij inschrijvingen i.s.m. Matthias Karreman





# Vragen?

