

Rotterdam Atletiek

Informatiemoment seizoen 2017-2018



Uitgangspunten jeugdopleiding

- Vanaf pupillen brede (beweeg)opleiding;
- t/m C junioren traint iedereen allround;
- Vanaf B junior keuzemogelijkheden;
- Rotterdam Atletiek biedt een plek aan zowel prestatieatleten als recreatief ingestelde atleten;
- Atletiek is een wedstrijd sport;



Opbouw trainingsomvang en intensiteit

- Pupillen (ge. 2007 en later): van 1x naar 2x per week (optioneel zelfs 3 x). Trainingen van een uur.
- D en C junioren (ge. 2003-2006): 2x per week langere training (1,5 uur)
- D en C Junior: Specialisatie mogelijk op vrijdag (3 x)
- Vanaf B junior (ge. 1999-2002): Organische ontwikkeling tot keuze voor meer prestatiegerichte of recreatieve atletiek. Basisaanbod is drie trainingen.

Speerpunten komend seizoen

- Rotterdam Atletiek zorgt voor voldoende trainers, zodat we onze atleten kwaliteit, tijd en aandacht kunnen geven.
- Op atletiek doen we aan wedstrijden.
- Wij zorgen voor een goede interne afstemming en communicatie met atleten en ouders.
- We geven ouders van atleten een actieve rol geven binnen onze vereniging.



Team van trainers (per 1 oktober 2017)

D Junioren (Nenijto)	
Maandag (17.30 – 19.00)	Maroussia, Stan en Isaya
Woensdag (17.30-19.00)	Meruska, Liesbeth en Stan
Vrijdag (17.30 – 19.00) Specialisatie (in overleg)	Paolo en wisselende specialisatie trainers
C Junioren (Nenijto)	
Maandag (17.30-19.00)	Carolijn (ovb) en Kay. Janeiro, Trijntje en Veer
Woensdag (17.30-19.00)	Maruska Lisa en Nova
Vrijdag (17.30 – 19.00) Specialisatie (in overleg)	Paolo en wisselende specialisatie trainers
A/B/C/D Junioren (Varkenoord)	
Dinsdag (17.30 – 18.45)	Annet en Hoessein
Zaterdag (10.00 – 11.30)	Annet en Stan

Bijzonderheden

- Wedstrijddeelname aan centraal uitgezette wedstrijden betaalt de vereniging. Afmelden vindt tijdig plaats, met geldige reden. Bij wedstrijden is altijd coaching beschikbaar.
- Communicatie via E-mail, per brief, website en Facebook;
- We investeren duurzaam in de scholing van trainers > trainers zijn en blijven vrijwilligers.



Wedstrijdplanning

- Planning crosscompetitie:
- Zaterdag 4 november: Barendrecht;
- Zaterdag 9 december: Brielle
- Zaterdag 13 januari: Skiheuvel

- Planning indoor wedstrijden
- Zondag 10 december: Naaldwijk
- Vrijdag 12 januari: Naaldwijk
- Zaterdag en zondag 20 en 21 januari: C en D Spelen
- Zondag in maart > eigen wedstrijd in Schiedam.

- Inschrijving worden jullie nog apart over geïnformeerd en in ondersteund.



Actieve inbreng ouders

- Overzichtelijke tijdsbesteding / voor korte duur / in samenwerking met andere ouders.
- Strandtraining;
- Pannenkoeken eten na training
- Training Kralingse bos;
- Ondersteuning bij inschrijvingen i.s.m. Matthias Karreman



Vragen?

