

## Baangebruik na 28 april 2020

### Voor iedereen blijft gelden:

- Blijf bij een verkoudheid of koorts thuis;
- Was dagelijks veelvuldig je handen;
- Houd minstens 1,5m afstand tot elkaar;
- Hoesten of niezen in je elleboog;
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Raak je gezicht niet aan;
- Wanneer de corona coördinator of trainer een atleet te vaak moet corrigeren en daardoor de veiligheid niet kan garanderen, kan de corona coördinator besluiten om de atleet van de training weg te sturen.

### Regels atleten:

- De pupillen kunnen tot 20 mei weer 3x in de week begeleid trainen;
- De D junioren kunnen tot 20 mei 1x in de week begeleid trainen, op 1,5m afstand. De C junioren kunnen 2 x in de week begeleid trainen.
- De specialisatiemomenten van donderdag en vrijdag wordt apart over gecommuniceerd.
- Toiletgebruik alleen bij hoge urgentie mogelijk, in overleg met de trainers;
  - Toegang tot complex via grote toegangshek;
- Atleten van 19 jaar en ouder kunnen nog niet trainen. Hiervoor blijf het huidige online aanbod van kracht;
  - Ga na de training direct naar huis.

### Overig:

- Er wordt altijd in een groep getraind, niet individueel;
  - Beide krachthonken kunnen niet worden gebruikt;
- Topsporters die buiten de hierboven genoemde regels vallen kunnen helaas niet op het complex trainen;
  - Tot 20 mei is bovenstaand protocol van kracht.
- Uitzonderingen kunnen niet gemaakt worden voor individuele sporters. We rekenen op jullie begrip.
- Overtreding van deze regels kan leiden tot een schorsing door de vereniging, of boete door de politie.