

## Baan-en accommodatie gebruik na 1 oktober 2020

Het bestuur van Rotterdam Atletiek heeft besloten tot de volgende maatregelen vanaf 1 oktober 2020. Deze gelden tot nader order.

De basisregels zijn als volgt:

- blijf bij een verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn of koorts thuis;
- was dagelijks veelvuldig je handen;
- houd 1,5m afstand tot elkaar voor en na trainingen en altijd tot de trainers;
- hoesten of niezen in je elleboog.

|   |  |
|---|--|
| <p><b><u>Voor de vereniging:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hadden wassen wordt mogelijk gemaakt voor en na de training;</li><li>• De kantine is gesloten;</li><li>• Toiletgebruik alleen aan buitenzijde gebruiken;</li><li>• Ingang van de kantine is aan de achterzijde, uitgang is aan de voorzijde;</li><li>• Douchen is niet mogelijk;</li><li>• Het kleine hek aan de zijkant blijft dicht.</li></ul> | <p><b><u>Voor de atleten:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atleten <b>moeten</b> hun handen wassen voor en na de trainingen;</li><li>• Zij van 19 jaar en ouder houden <b>ook tijdens de training</b> 1,5m afstand;</li><li>• Krachttraining vindt buiten plaats. Alleen bij slecht weer kan gebruik worden gemaakt van binnenruimtes. <b>Volg daarvoor apart kracht-protocol.</b></li><li>• Omkleden in de kleedkamer is mogelijk, houd de beschikbare plekken aan. Vol = vol;</li><li>• Douchen is niet mogelijk.</li></ul> |
| <p><b><u>Voor de trainers:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trainers <b>moeten</b> hun handen wassen voor en na de trainingen;</li><li>• Materialen worden voor en na de training schoon gespoten;</li><li>• Trainers wordt gevraagd ten alle tijden 1,5m afstand te houden tot de sporters. Door iedereen dient hier rekening mee te houden.</li></ul>  | <p><b><u>Voor de ouders:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ouders zetten hun kind af bij het grote toegangshek;</li><li>• Ouders zijn niet toegestaan op het complex;</li><li>• Ouders mogen de auto parkeren op het complex en <b>moeten</b> in de auto blijven zitten;</li><li>• Houd 1.5m afstand tot alle andere personen;</li><li>• We rekenen op jullie medewerking en begrip.</li></ul>   |

**Alle atleten, ouders, trainers en overige betrokkenen volgen alle looproutes en de aanwijzingen van RA medewerkers/vrijwilligers op.**

**Zo houden we het plezier en veilig voor iedereen!**

- Uitzonderingen kunnen niet gemaakt worden voor individuele sporters. We rekenen op jullie begrip.
- Overtreding van deze regels kan leiden tot een schorsing door de vereniging, of boete door de politie.